

## Аннотации к рабочим программам по физической культуре - 5-8 классы

Наименование программы	«Физическая культура» для 5 класса основного общего образования на 2022 -2023 учебный год
Адресность программы	<p><i>Учащимся и родителям</i> для информирования о целях, содержании, организации и предполагаемых результатах деятельности ОУ по достижению обучающимся образовательных результатов; для определения сферы ответственности за достижение результатов образовательной деятельности школы, родителей и обучающихся и возможности их взаимодействия.</p> <p><i>Учителям</i> для углубления понимания смыслов образования и в качестве ориентиров в практической деятельности.</p> <p><i>Администрации</i> для координации деятельности педагогического коллектива по выполнению требований к результатам и условиям освоения учащимися ООП.</p>
Основа программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287);</li> <li>- Основная образовательная программа основного общего образования МКОУ «Верхоупская СОШ» 2022 -2025гг</li> </ul>
Цель программы	Целью образования в области физической культуры в 5 классе является формирование у школьников устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;</li> <li>-Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;</li> <li>-Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;</li> <li>-Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;</li> <li>-Воспитание положительных качеств личности,</li> </ul>

	соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.
Срок реализации	1 год
Количество часов в неделю	5 класс – 3 часа в неделю

Наименование программы	«Физическая культура» для 6 класса основного общего образования на 2022 -2023 учебный год
Адресность программы	<i>Учащимся и родителям</i> для информирования о целях, содержании, организации и предполагаемых результатах деятельности ОУ по достижению обучающимися образовательных результатов; для определения сферы ответственности за достижение результатов образовательной деятельности школы, родителей и обучающихся и возможности их взаимодействия. <i>Учителям</i> для углубления понимания смыслов образования и в качестве ориентиров в практической деятельности. <i>Администрации</i> для координации деятельности педагогического коллектива по выполнению требований к результатам и условиям освоения учащимися ООП.
Основа программы	- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287); - Основная образовательная программа основного общего образования МКОУ «Верхоупская СОШ» 2022 -2025гг
Цель программы	Целью физического воспитания является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры.
Задачи программы	- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие

	<p>устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обучение основам базовых видов двигательных действий;</li> <li>- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей;</li> <li>- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;</li> <li>- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;</li> <li>- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;</li> <li>- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;</li> </ul>
Срок реализации	1 год
Количество часов в неделю	6 класс – 3 часа в неделю

Наименование программы	«Физическая культура» для 7 класса основного общего образования на 2022 -2023 учебный год
Адресность программы	<p><i>Учащимся и родителям</i> для информирования о целях, содержании, организации и предполагаемых результатах деятельности ОУ по достижению обучающимися образовательных результатов; для определения сферы ответственности за достижение результатов образовательной деятельности школы, родителей и обучающихся и возможности их взаимодействия.</p> <p><i>Учителям</i> для углубления понимания смыслов</p>

	<p>образования и в качестве ориентиров в практической деятельности.</p> <p><i>Администрации</i> для координации деятельности педагогического коллектива по выполнению требований к результатам и условиям освоения учащимися ООП.</p>
<p>Основа программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287);</li> <li>- Основная образовательная программа основного общего образования МКОУ «Верхоупская СОШ» 2022 -2025гг</li> </ul>
<p>Цель программы</p>	<p>Укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма. Совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта. Развитие интереса к самостоятельным занятиям.</p>
<p>Задачи программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- развить физические качества и способности, совершенствовать функциональные возможности организма, укреплять индивидуальное здоровье;</li> <li>- воспитать бережное отношение к собственному здоровью, потребность в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;</li> <li>- овладеть технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогатить индивидуальный опыт специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;</li> <li>- освоить систему знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;</li> <li>- овладеть навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.</li> </ul>
<p>Срок реализации</p>	<p>1 год</p>
<p>Количество часов в неделю</p>	<p>7 класс – 3 часа в неделю</p>

Наименование программы	«Физическая культура» для 8 класса основного общего образования на 2022 -2023 учебный год
Адресность программы	<p><i>Учащимся и родителям</i> для информирования о целях, содержании, организации и предполагаемых результатах деятельности ОУ по достижению обучающимися образовательных результатов; для определения сферы ответственности за достижение результатов образовательной деятельности школы, родителей и обучающихся и возможности их взаимодействия.</p> <p><i>Учителям</i> для углубления понимания смыслов образования и в качестве ориентиров в практической деятельности.</p> <p><i>Администрации</i> для координации деятельности педагогического коллектива по выполнению требований к результатам и условиям освоения учащимися ООП.</p>
Основа программы	<p>-Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287);</p> <p>-Основная образовательная программа основного общего образования МКОУ «Верхоупская СОШ» 2022 -2025гг</p>
Цель программы	Целью обучения физической культуре является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- развить физические качества и способности, совершенствовать функциональные возможности организма, укреплять индивидуальное здоровье;</li> <li>- воспитать бережное отношение к собственному здоровью, потребность в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;</li> <li>- овладеть технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогатить индивидуальный опыт специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;</li> <li>- освоить систему знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;</li> <li>- овладеть навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.</li> </ul>

Срок реализации	1 год
Количество часов в неделю	8 класс – 3 часа в неделю

