

Аннотация к рабочей программе по физической культуре - 9 класс

Наименование программы	«Физическая культура» для 9 класса основного общего образования на 2022 -2023 учебный год
Адресность программы	<p><i>Учащимся и родителям</i> для информирования о целях, содержании, организации и предполагаемых результатах деятельности ОУ по достижению обучающимся образовательных результатов; для определения сферы ответственности за достижение результатов образовательной деятельности школы, родителей и обучающихся и возможности их взаимодействия.</p> <p><i>Учителям</i> для углубления понимания смыслов образования и в качестве ориентиров в практической деятельности.</p> <p><i>Администрации</i> для координации деятельности педагогического коллектива по выполнению требований к результатам и условиям освоения учащимися ООП.</p>
Основа программы	<ul style="list-style-type: none"> - Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования. - Основная образовательная программа основного общего образования МКОУ «Верхоупская СОШ» 2019 -2024 гг
Цель программы	<p>Целями физического воспитания являются:</p> <p>содействие гармоничному физическому развитию, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам</p>
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> - формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физиологической подготовленности; - расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях; - дальнейшее развитие кондиционных (силовых, скоростно-силовых, выносливости, скорости и гибкости) и координационных (быстроты перестроения двигательных действий, согласования, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости и др.) способностей; - формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнении функции отцовства и

	<p>материнства, подготовку к службе в армии;</p> <p>-закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта;</p> <p>-формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремленности, уверенности, выдержки, самообладания;</p> <p>- дальнейшее развитие психических процессов и обучение основам психической регуляции.</p>
Срок реализации	1 год
Количество часов в неделю	9 класс – 2 часа в неделю

