

Аннотация к рабочей программе по физической культуре - 10-11 классы

Наименование программы	«Физическая культура» для 10 -11 классов среднего общего образования на 2022 -2023 учебный год
Адресность программы	<p><i>Учащимся и родителям</i> для информирования о целях, содержании, организации и предполагаемых результатах деятельности ОУ по достижению обучающимися образовательных результатов; для определения сферы ответственности за достижение результатов образовательной деятельности школы, родителей и обучающихся и возможности их взаимодействия.</p> <p><i>Учителям</i> для углубления понимания смыслов образования и в качестве ориентиров в практической деятельности.</p> <p><i>Администрации</i> для координации деятельности педагогического коллектива по выполнению требований к результатам и условиям освоения учащимися ООП.</p>
Основа программы	<p>- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования.</p> <p>- Основная образовательная программа среднего общего образования МКОУ «Верхоупская СОШ» 2019 -2024гг</p>
Цель программы	Целью обучения физического воспитания является формирование у школьников устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> • формировать адекватную оценку собственных физических возможностей; • углубить изучение основ базовых видов двигательных действий; • развивать творческий подход к дальнейшему развитию координационных и кондиционных способностей; • создать основу знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и

	<p>нравственных качеств;</p> <ul style="list-style-type: none">• формирование понимание представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля; углубление представлений об основных видах спорта соревнований, оказания первой помощи при травмах;• формировать привычку к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и избранными видами спорта в свободное время;• совершенствовать коммуникативные умения: воспитание взаимопомощи, дисциплинированности чувства ответственности.• формировать устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни; закрепление навыков правильной осанки• продолжить знакомство со знаниями о физкультурной деятельности, отражающей её культурно-исторические, психолого-педагогические и медико-биологические основы;• обобщать знания о терминологии, средствах и методах физической культуры;• формировать жизненно важные двигательные навыки и умения, их вариативное использование в учебной деятельности и в процессе самостоятельных занятий;• расширять двигательный опыт посредством усложнения ранее освоенных двигательных действий и овладения новыми двигательными действиями с повышенной координационной сложностью;• формировать навыки и умения, необходимые для выполнения физических упражнений, связанных с укреплением здоровья, коррекцией телосложения, правильной осанкой и культурой движения;• формировать умения выбирать средства физической культуры в соответствии с различными целями, задачами и условиями, пользоваться этими умениями и навыками для составления комплексов физических упражнений, для организации и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями в оздоровительных целях, при планировании и контроле физических нагрузок, для
--	--

	<p>профилактики травматизма и оказания доврачебной помощи;</p> <ul style="list-style-type: none"> • формировать позитивное отношение к занятиям физической культурой и спортом, достижение осознания красоты и эстетической ценности физической культуры обучающихся.
Срок реализации	2 года
Количество часов в неделю	10 класс - 2 часа 11 класс - 2 часа

